

BOLETÍN ACADÉMICO

Boletín oficial del Colegio de Nutrición de Quintana Roo, A. C.



Edición especial

“Más de una década de pasión por la nutrición: la historia del CNQ.”

Por el Consejo Consultivo del CNQ, A.C.

En este mes de diciembre, mientras cerramos un año de logros y crecimiento, nos detenemos para mirar hacia atrás y celebrar la chispa que encendió el fuego de lo que hoy es nuestro querido Colegio de Nutrición de Quintana Roo (CNQ), Asociación Civil. Más que una organización, el CNQ es el sueño materializado de un grupo de profesionales que comparten una convicción inquebrantable: actuar siempre en beneficio de nuestra sociedad quintanarroense.

Cuando todo era una idea: 2007 - 2012.

Nuestra historia no comenzó con un acta constitutiva, sino con un café y una inquietud compartida. Era el año 2007 cuando las nutriólogas Caribe Revilla, Soledad Villareal y Lorena Lobo unieron sus talentos. Ellas formaron el núcleo original, un grupo de trabajo colaborativo impulsado por el deseo de llevar la nutrición a donde más se necesitaba.

Esta pasión inicial rápidamente se tradujo en acción. En 2009, este pequeño equipo ya estaba en movimiento, realizando orientaciones, pláticas y asesorías en diversas instituciones públicas de atención social. Su objetivo era simple, pero poderoso: difundir los mensajes de la correcta nutrición, sembrando las primeras semillas en la comunidad.

El proyecto, basado en la voluntad y el servicio, pronto atrajo a más colegas. En 2010, se unió la nutrióloga Karina Castrejón, cuyo perfil comunitario fortaleció esa conexión directa con la población. Y en septiembre de 2012, el grupo dio la bienvenida a la nutrióloga Cristina Lara, sumando una nueva perspectiva al equipo central.

El despertar de la ética y la formación

El verdadero punto de inflexión llegó en 2013. Al coincidir las integrantes en labores de docencia, descubrieron un motor aún más grande para su compromiso. Se dieron cuenta de que su trabajo no solo era con la sociedad de hoy, sino con los profesionales del mañana. Desde las aulas, nació el ferviente deseo de fomentar la ética y la actualización continua en el ejercicio profesional, influyendo directamente en la formación de los futuros licenciados en nutrición. Esta experiencia cimentó la necesidad de una estructura formal.

Así, en julio de 2014, el grupo tomó la decisión trascendental: formalizar su misión integrándose como Asociación Civil. Este fue un trabajo titánico: reuniones que se extendían hasta altas horas de la noche, conciliando nuestras propias actividades laborales y familiares, la elaboración del acta, su revisión minuciosa con la abogada y la redacción de los estatutos. Lo hicimos en un tiempo en que la inteligencia artificial ni siquiera figuraba; seguramente eso lo hubiera hecho mucho más sencillo, pero no lo dudamos ni un momento. Sabíamos que era un esfuerzo que valdría la pena. Todo el esfuerzo, las pláticas comunitarias, las asesorías y el compromiso con la ética profesional se consolidaron el **9 de diciembre de 2014**, con la firma del Acta Constitutiva del Colegio de Nutrición de Quintana Roo A.C.

La Misión que nos Impulsa

Desde nuestra fundación formal, el camino ha estado marcado por el propósito de "Hacer de la nutrición nuestra pasión". Hoy, el CNQ tiene la firme misión de posicionar y enaltecer la labor del licenciado en nutrición en Quintana Roo.

Esto lo logramos promoviendo la profesionalización, vigilando el cumplimiento de un estricto código de ética, y salvaguardando los intereses del gremio y de la sociedad a través de alianzas con los sectores público y privado, siempre sustentados en la integridad, la honestidad y el amor a la profesión.

Nuestra **visión** es ambiciosa: aspiramos a representar de manera plena y comprometida a nuestros colegiados, protegiendo el ejercicio profesional y liderando en el Estado las políticas, estrategias e investigaciones cruciales en el área de la salud, nutrición y alimentación.

El CNQ es un esfuerzo de muchos corazones. Extendemos nuestro profundo agradecimiento a quienes nos ayudaron a dar los primeros pasos, incluyendo a la licenciada Trinidad Rentería, y a quienes nos dieron identidad y forma, como la LDG Brenda Villarreal, responsable del diseño de nuestro logo e imagen. También a *Bauhaus Media Production* por las sesiones de fotos y a la pasante de comunicación Karla Simá por el diseño de nuestra página web.

Gracias, sobre todo, a la sociedad quintanarroense por mostrarnos un interés real y aprobación a nuestra labor, y a los colegas apasionados que se unen, inyectándonos la fuerza para dar lo mejor.

El Colegio de Nutrición de Quintana Roo es más que una organización; es una comunidad que espera representar para ti, tu familia y la comunidad, un apoyo real y científico para todas las necesidades en materia de alimentación y nutrición. Nuestro compromiso con la sociedad y con la profesión se renueva cada día: "Haciendo de la nutrición nuestra pasión".

Revisión editorial y diseño: **MCS Griselda López Córdova, ED**
Vocal académico del Colegio de Nutrición de Quintana Roo, A. C.

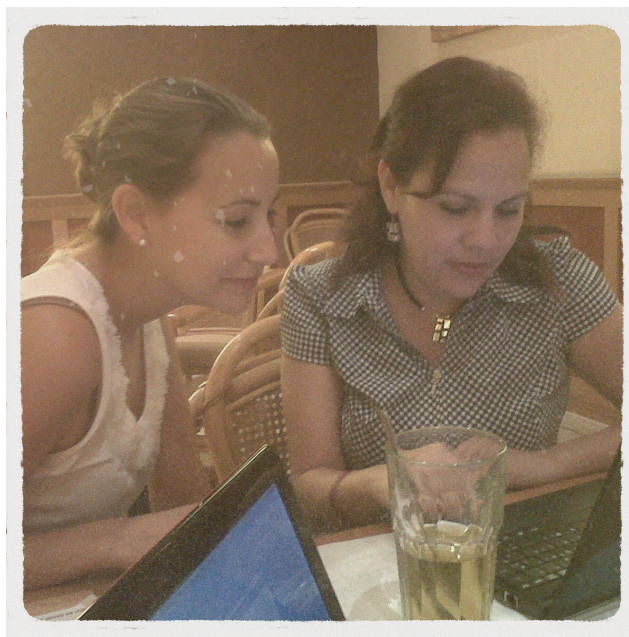
Correspondencia: vocal2cnq@gmail.com



Más de una década de pasión por la nutrición...



Más de una década de pasión por la nutrición...



Más de una década de pasión por la nutrición...



Más de una década de pasión por la nutrición...

