

BOLETÍN ACADÉMICO

Boletín oficial del Colegio de Nutrición de Quintana Roo, A. C.



LN Iván G. Benítez Ruíz, ENCP

Es licenciado en nutrición por la Universidad Autónoma de Querétaro y especialista en nutrición clínica pediátrica por el Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Se desarrolla como docente en la Universidad Anáhuac de Cancún, y como colaborador en Red Down México.

“Participación del nutriólogo en asociaciones profesionales y política pública: esencial para el fortalecimiento de la profesión”

Por Iván Benítez

La labor del nutriólogo dentro de las asociaciones profesionales ha sido un elemento clave en el proceso de consolidación y reconocimiento social de la profesión en distintos países. A través de asociaciones científicas, colegios, consejos y sindicatos, los profesionales de la nutriología han encontrado espacios de representación, regulación y defensa de su ejercicio profesional.

No obstante, el grado de participación, articulación e impacto de estas organizaciones varía significativamente según el contexto social, político y educativo de cada

país, lo que plantea importantes retos para el fortalecimiento de la profesión, particularmente en América Latina.

Sin una acción conjunta y sostenida, los esfuerzos individuales de las asociaciones tienden a diluirse, limitando su impacto en la valoración profesional y en la mejora de las condiciones laborales de los nutriólogos.

En México, aunque la información disponible sobre la participación del nutriólogo en asociaciones profesionales es más limitada, existen experiencias relevantes en el ámbito de la acreditación de programas educativos. Estas iniciativas reflejan el papel de las asociaciones en la mejora de la calidad de la formación académica y en el establecimiento de estándares profesionales, contribuyendo al fortalecimiento del perfil del egresado y a la homogeneización de criterios de formación en nutriología. No obstante, aún se percibe una escasa visibilidad del nutriólogo como actor colectivo dentro de los espacios de toma de decisiones, tanto en el ámbito educativo como en el diseño de políticas públicas relacionadas con la alimentación y la salud.

La comparación con otras profesiones de la salud, como la medicina, resulta particularmente ilustrativa. Los colegios médicos y asociaciones profesionales han demostrado ser actores clave en la consolidación de saberes especializados. Estas organizaciones no solo fortalecen la identidad científica de la disciplina, sino que también establecen condiciones que sustentan el desarrollo del conocimiento y la práctica clínica.

Además, las asociaciones profesionales funcionan como verdaderas comunidades de valor, capaces de empoderar a sus miembros en distintos niveles: individual, organizacional y comunitario. A nivel interno, fomentan el sentido de pertenencia, la colaboración y la identidad profesional; a nivel externo, incrementan la conciencia social sobre la importancia de la profesión y su impacto en la salud pública. Este empoderamiento favorece el desarrollo de capacidades, liderazgo y protagonismo social,

facilitando la sostenibilidad y el progreso de la profesión a largo plazo.

En el ámbito de la comunicación institucional, diversos colegios o asociaciones han incorporado herramientas de la web social y redes digitales para mejorar su visibilidad y fortalecer la verdadera información científica.

Asimismo, las asociaciones profesionales cumplen una función ética fundamental. A través de comités o departamentos especializados, participan en el análisis y debate de temas sensibles para la sociedad. Estos espacios de reflexión permiten representar diversas posturas, promover el diálogo informado y fortalecer la toma de decisiones éticas dentro de la profesión, reforzando la confianza de la sociedad en los profesionales de la salud.

Desde una perspectiva crítica, resulta evidente que los nutriólogos enfrentan el reto de incrementar su participación no solo en asociaciones profesionales, sino también en el ámbito de la política pública. La nutrición constituye un eje central en problemáticas como la obesidad, la desnutrición, las enfermedades crónicas no transmisibles y la seguridad alimentaria; sin embargo, la presencia del nutriólogo en los espacios de diseño, implementación y evaluación de políticas públicas sigue siendo limitada.

Para revertir esta situación, es fundamental que las universidades incorporen en sus planes de estudio asignaturas orientadas a la participación social, el análisis de políticas públicas y el liderazgo profesional. Asimismo, se requiere incentivar desde la formación y al momento del egreso la afiliación a colegios y asociaciones profesionales, promoviendo una cultura de participación activa, ética y comprometida con el bienestar colectivo. Solo mediante una mayor presencia en los espacios de decisión, el nutriólogo podrá consolidarse como un actor estratégico en la mejora de la salud pública y el desarrollo social del país.

En conclusión, la participación del nutriólogo en

asociaciones profesionales y en la política pública representa una oportunidad clave para fortalecer la profesión, mejorar las condiciones laborales y aumentar su impacto social. La experiencia de otras disciplinas de la salud demuestra que la organización colectiva, la comunicación efectiva, el empoderamiento profesional y la reflexión ética son pilares esenciales para la consolidación y el reconocimiento social de cualquier profesión.

Referencias de búsqueda.

- 1 Consejo Nacional para la Calidad de Programas Educativos en Nutriología (CONCAPREN). (2020). *Lineamientos para la acreditación de programas educativos en nutrición*. CONCAPREN.
- 2 VASCONCELOS, F. de A. G. de, BRICARELLO, L. P., COSTA, N. M. da S. C., MORAES, B. A., & AKUTSU, R. de C. C. de A. (2019). The 80-year history of the professional associations of nutritionists in Brazil: A historical-documentary analysis. *Revista de Nutrição*, 32. <https://doi.org/10.1590/1678-9865201932e18016>
- 3 Manuel López-Cabanillas Lomeli. (2018). *Acreditación de programas educativos de Nutriólogos: experiencia en México*. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 22.
- 4 García-Puche, A., & Cabañas-Alite, L. (2017). *Análisis de la presencia de dietistas-nutricionistas en hospitales de Andalucía*. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 21(2), 130–136. <https://doi.org/10.14306/renhyd.21.2.310>

Revisión editorial y diseño: MCS Griselda López Córdova, ED
Vocal académico del Colegio de Nutrición de Quintana Roo, A. C.
Correspondencia: vocal2cnq@gmail.com

